



左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画をご覧いただけます!

中等部 フリースクール 生徒募集  
高等部 転編入生

普通科 音楽科 個別科 通信科 社会人科

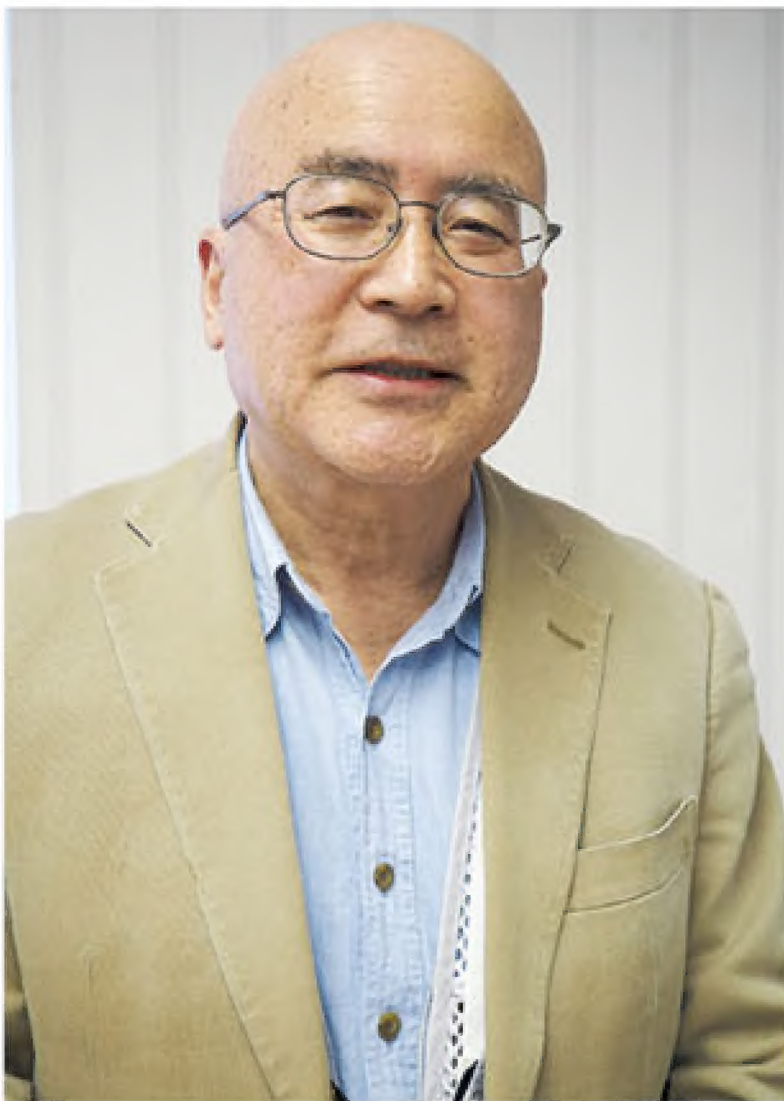
成美学園 0120-25-4109

個別説明会は随時開催中!!

### 認知症の現状

2月9日(日)、市原市勤労会館(Youホール)で開催された講演会「認知症になってもこわくない」。

いちいち市民ネットワーク主催で行われた同講座の講師は安田清さん。言語聴覚士、学術博士で工業大学や医科大学にも籍があるなど現在様々な顔を持つ安田さんは、千葉労災病院で長く認知症のリハビリテーションに取り組んでいた。「夫婦二人いれば、今の時代はどちらかが認知症、どちらかが癌になることは珍しくありません。認知症にならない!ではなく、そうならないままでも大丈夫なように備えることが大切です」と、講演会の冒頭で語った。



認知症と呼ばれるものには、症状は大きく4つの型で分類されている。その中には脳血管疾患や甲状腺機能低下が原因とされる認知症もあり、それらは成人病予防や手術をすることによってある程度の罹患減少が可能とされる。「一番厄介なのがアルツハイマー型などの変性型です。変性型認知症の進行を遅くする薬は4種類ありますが、効果は人によって異なりますし、まだ治療薬はありません。魚や酒、サプリで認知症予防をうたう情報も多いですが、これらの効果も確立していません」と説明する。厚生労働省は、高齢者の増加傾向が著しい今後の社会を懸念して、認知症本人と支える側のケアに焦点を当てた地域づくりを目指す『新オレンジプラン』を取りまとめ、公表している。だが、安田さんは「核家族化が進んでいることもあり、本人や介護する側の孤立を防止することが大切。そのため、記憶支援員の貸し出し制度や、周囲と簡単に繋がるため

の通信費の助成など、まだ取り組みとしてまったく行われていない施策があると思っています」と訴える。

それでは、認知症であるかどうか判断されるのだろうか。普段の生活の中でよく起こりうるのは物忘れだが、認知症か不安になるかもしれない。認知症の症状は、約束や昨日食べた物を忘れてしまふなどのエピソード記憶が鈍くなることを指す。病院のMRI検査では初期の異常の発見が遅れることも多く、詳細な記憶の検査が必要だとか。思いつかない、覚えられない、活用できない。つまり認知症は情報障害ともいえるのです。それなら、外部メモリとしての情報

### どんな備えがあるの?

では、認知症になってしまった場合に活用できる道具を紹介。まずはメモリーベスト。ベストの裏に6個のポケットがあり、忘れてしまった時のためにメモを入れたらいいようにしている。背中には上部には住所を書いた名札があり、道に迷った時に周囲の人間も助けや

ンやネットの普及により、『LINE』や『スカイ』など無料通信ソフトも進化を続けている。10人同時にテレビ電話できる機能を利用すれば、介護者同士の情報や問題共有にも有効に活用できる。また、ボランティアとのテレビ電話会話網も作ったので、パソコン画面での写真をお互いに見ながら会話をすることもできる。さらには人間だけでなく、バーチャルエージェントと呼ばれる機械上での人物との会話も有効だと安田さんは話す。「身近な人間だと、どうしても何度か同じことを言われると疲れてしまう。ほぼ完成しているのは、会話ができる子どものエージェント。患者さんの話が終わって数秒経つと自動的に質問を投げかけてくれるんです。40分話を続けた方は、最後に楽しかったと泣いておられました」と、安田さん。

認知症患者だけでなく、介護する側の気持ちも忘れてはならない。安田さんは、「特に男性の方は一人で解決しようとしがち。毎月第2土曜日には市原市若宮で『もの忘れ・認知症 寄りあいサロン』を、奇数月の第4土曜日には市原市辰巳台で『介



期間・数量限定 3/10・4/8

桜会席御膳 2,000円+税

- ◆御料理5点盛(そば豆腐、生湯葉、牛肉牛蒡、三色団子、だし巻きたまご)
- ◆西京焼き ◆茶碗蒸し
- ◆菜の花の辛し和え
- ◆海老と春野菜の天ぷら
- ◆豆腐サラダ ◆お蕎麦
- ◆デザート(海アイス)

※写真とは多少内容が異なる場合がございます。

桜と御膳で春を楽しむ

桜会席御膳

蕎麦口福 東京庵

0475-52-3521

11:00~21:30 (ラストオーダー)

※3/8(日)・9(月)は臨時休業いたします。

営業日変更のお知らせ

額縁・画材 フレーム

0475-73-4549

◎4月より水・木・金・土のAM10:00~PM6:00

大網白里市大網73-17

優しいの永代墓 150万円

洋型完成墓

墓家になる必要はありません。年間管理費等は無料です。宗派問わず、仏教徒であればどなたでもご利用いただけます。

岩井山 最明寺 0470-68-2881

夷陽郡御宿町須賀668 詳しくはHPで 最明寺 御宿 検索

この時季うれしい

イプセンのツボ美顔で潤いお肌へリセット♪

- ✓肌が乾燥する
- ✓化粧ノリが悪い
- ✓花粉や紫外線によるダメージが気になる

ツボ美顔 約50分 毎回2,000円 (税別)

オールハンドでプリプリのお肌が蘇ります♪

入会金・ローン・チケット一切なし

女性専用サロン Be House 土気店

http://www.be-house.jp

10:00~18:00(最終受付17:00) 祝日・日曜日は営業しております

千葉県緑区あすみが丘4-1-4パストラル202 2F有り

予約優先 043-295-5666

クーポン

ご自宅でも潤い実感♪ 化粧品サンプルプレゼント!!

※初めてご来店の方に限り。Be House土気店 R2年4月30日まで

本格的中華バイキング 今月の限定メニュー

本格中華バイキング

ランチ・ディナー 大人 3,300円 (中学生以上)

共通120分 子供 1,650円 (小学生以下)

食べ放題 3,980円 (税別7品)

+1,320円で飲み放題付!

女性専用のお酒の席 アジアンで「女子会」はいかがですか?

女子会コース 3,980円 (税別7品)

3名様より前日までの要予約

全ての料理の金額は税込になります 予約可能

0475-53-1700

11:30~14:00(LO) 17:00~21:30(LO21:00)

休月曜・第1・3火曜 13台 東金市田間3-54-14

アジアン 東金 検索

夢やこだわりをおきめない「まじめな家づくり」 協和ハウジング

完成見学会 2020.3.14 [sat] 15 [sun]

OPEN / am10:00~pm5:00

住所 / 茂原市緑ヶ丘5丁目

※雨天でも開催します。お施主様の都合により、2日同一般公開させていただきます。

Present フランフラン (Franc franc) マグカッププレゼント

新築を計画中の方で、当イベントにご来場いただきアンケートにお答えいただいた方におひとつ差し上げます。(カラーは選べません) 会場プレゼントは数に限りがございますので、万一品切れの場合はご容赦ください。

Welcome TRUST HOME

「笑顔」+「ぬくもり」のある家

トラストホーム

住所 / 大網白里市経田70-14

OPEN / AM10:00~PM6:00 0475-70-2390

赤い瓦と真っ白な壁のかわいいお家

緑ヶ丘入口 富士見中学校・セブン・イレブン・CoCo 岩倉屋 ビッグボーイ

会場 緑ヶ丘小学校 緑ヶ丘リゾーツ 高久池公園 西陵中学校 京葉銀行 郵便局

アクセス MAP







**どんな車も値段がつきます!**  
**最低10,000円~!!** ※軽自動車は 5,000円~

**高額買取**

外車 ディーゼル **買取強化中!**  
 トラック など...

車を持ってきていただいた方  
 普通車なら **+5,000円 買取額**  
 (軽自動車なら **+2,500円**) **アップ!**

低年式、過走行、事故車、5連車、看板入りでも **査定大幅UP中!**

出張無料査定致します

**Daiwa Auto** **ダイワオート** 牛久店  
**☎0436(92)2711**  
 市原市江子田401 (営業時間) 9:00~20:00 火曜定休  
 最新の在庫情報は [ダイワオート](#) [検索](#)、または [Goo-net](#) [ダイワオート](#) [検索](#)



# 外壁 屋根 塗装シーズン到来

## 高品質の塗装で安心施工

昨年のも猛烈な台風・大雨であなたの家も傷んでませんか？

作業したすべてが保証になります!!

- ★最大15年の完全保証
- ★定期点検を実施
- ★保証期間内に1回洗浄サービス
- ★木・鉄部分も壁と同年数保証
- ★メジ・ヒビ割れも保証

外壁、屋根…  
ぜ～んぶ!



雨漏り・経年劣化など…  
プロの目で  
無料点検・診断  
いたします。

外壁に触れると  
手に塗料の色が付く

外壁のヒビ割れ

接着剤の乾燥・ヒビ割れ

屋根の色落ち・錆

外壁が  
剥がれている

軒天の腐食

ヒビ割れを  
自己流で  
補修は×

軒天にカビが…

気になったら、まずは  
お気軽にお電話ください!!

外壁にカビ

外壁の  
角の傷み

屋根材が  
浸食されている

外壁にヒビ

外壁・屋根塗装を依頼する際、色もちの年数で判断していませんか？ 当社は塗装の防水効果を基本に考えます!!

単層式  
(シリコン)

同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3～5年です。



復層式  
(シリコン)

トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。



店長のおすすめ  
当店人気No.1の  
5層塗り

防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。

復層式  
(シリコン)



## 協力会社様 塗装職人様

## 大募集!!

屋根・外壁塗装 各種工事  
各種リフォーム 足場工事



おかげさまでたくさんお仕事をいただいております。

しかしながら、現在は施工作业が追いつかず、お客様をお待たせしている状態でご迷惑をおかけしております。そこで、安定した条件・高率歩合で仕事をしていただけるパートナー会社様を募集しております。「元請けから下請けへ」という丸投げではなく、お客様に満足していただける施工パートナーとしての関係を深めていきたいと考えています。

施工技術・実績により優遇させていただきます。まずは一度、お気軽にお電話ください。

## 営業スタッフ

## 大募集!!

いっしょに  
働きましょう

未経験者・中途入社の方活躍中!!

将来のため、家族のため、一生懸命になれる方の  
応募を歓迎しています!! 女性も大歓迎!!  
あなたの「これから」を応援する会社です。

近隣のご挨拶回りからスタート。

月給 **280,000円**～  
+やりがいある高率歩合

正社員

- 資格/要普免  
勤務時間/9:00～18:00(パート・アルバイトは応相談)  
休日/月曜・他、夏季・年末年始、長期休暇有  
待遇/賞与年2回、交通費規定内支給、制服貸与、  
社会保険完備  
応募/気軽にお問い合わせください。随時受付中!!



親切丁寧に教えます

♥アットホームな会社です。お気軽にお問い合わせください♥



早めの  
お手入れを!

リフォーム全般・外壁・屋根塗装

家を守るリフォーム

株式会社

## サンペイント

茂原店

☎0120-27-3799

〒297-0029 茂原市高師518-1  
9:00～19:00 年中無休  
http://www.sun-paint.co.jp



正社員(営業)募集!!



携帯からアクセス!

TEL.0475-27-3737 FAX.0475-27-3738

